

Федеральная палата адвокатов  
Российской Федерации

# ПАМЯТКА

## молодому адвокату

---

Москва  
2023

Автор:

*Старикова Анна Владимировна* – адвокат АП Липецкой области, лауреат Всероссийского конкурса среди адвокатов «Лучшая памятка», проведенного Федеральной палатой адвокатов Российской Федерации, – 3-е место в номинации «Памятка молодому адвокату»

Памятка молодому адвокату / Старикова А.В. – М., 2023. – 8 с.

**И**так, что следует сделать молодому адвокату, чтобы не сойти с дистанции, а комфортно и с минимальными рисками пройти долгий путь до адвоката зрелого и взрослого?

1. Разработать качественное соглашение об оказании юридической помощи. Соглашение должно вас защищать, предусматривать большинство ситуаций, в том числе конфликтных. Читайте его так, будто вы – свой злейший враг и мечтаете найти лазейку и подставить автора.
2. Помнить о гонораре. Когда вы молоды и полны сил, кажется, что нет разницы, одним делом больше или меньше. Разница есть. Силы не вечны, а репутация «бесплатного адвоката» может закрепиться.
3. Убедиться в своей безопасности. Физической. Не соглашаться на встречи в странных местах со странными людьми, спокойно блокировать агрессивных и неадекватных звонящих, учиться легко отказывать в помощи тем, кто ведет себя вне границ делового общения.
4. Действовать в рамках соглашения. Помнить, что вы не психолог, не няня, не друг и не родительская фигура. Вы выполняете определенные соглашением и законом функции.
5. Сохранять независимость. Отказываться от поручения, как только появятся малейшие сомнения в его законности.
6. Федеральный закон от 31.05.2002 № 63-ФЗ «Об адвокатской деятельности и адвокатуре в Российской Федерации» и Кодекс профессиональной этики адвоката читать и перечитывать.

7. Не бояться нового, брать дела разных категорий. Это нужно и для определения профессиональной идентичности, и для кругозора в целом.
8. Закреплять успех. Если что-то получается, не стесняться говорить об этом и презентовать себя. Лучшая реклама – реальные достижения.
9. Использовать возможности интернета. Есть время и склонность? Ведите блог, страницы в социальных сетях. Позвольте доверителю выбрать своего адвоката.
10. Научиться искусству потерь. Расставаться с доверителями на любом этапе, когда вам не по пути. Не настраиваться заранее на победу, пока решение не вынесено. Не трогать в голове гонорар, который еще не заработан.
11. Разделять личное и профессиональное пространство. Установить себе режим, работать не расслабляясь, но без авралов.
12. Развивать личный бренд, трудиться над внешним образом, техникой речи. Каким бы грамотным специалистом вы не являлись, нужно уметь презентовать свои знания.
13. Учиться постоянно, пусть понемногу. Слушать вебинары, участвовать в лекциях, получать дополнительную квалификацию.
14. Брать самые интересные дела бесплатно, если чувствуете перспективу для себя. За самые статусные процессы часто не платят – это вложение в репутацию и собственное будущее. Гонорары важны, но ими измеряется не все.

15. Отдыхать обязательно. Проще сразу признать, что вам это нужно, чем потом поправлять здоровье.
16. Заранее смириться с недоверием других участников процесса к молодым адвокатам. Вас будут проверять на прочность, грузить лишней работой, смеяться. Это быстро пройдет, если часто выигрывать.
17. Не переходить на личные отношения, не позволять называть себя на «ты», вообще не допускать панибратства.
18. Дать себе время: ни к кому не идет сразу много доверителей. Будут и недели без работы, возможно, даже месяцы.
19. Позволить себе ошибки, вернее, иметь в виду, что они будут на старте, но при этом сделать все, чтобы их не было.
20. Обращаться за помощью к более опытным коллегам, если есть сомнения в себе и своей компетентности. Это не стыдно. Стыдно проиграть в несложном деле, потому что побоялся спросить. Интернет тоже использовать, конечно, а главное – читать законы и пленумы.
21. Улучшать условия своей работы. Есть много городов, много категорий дел, все это – возможности. Попробуйте полюбить в конце концов стресс – это часть жизни адвоката.
22. Фильтровать источники информации. Мы – не искусственный интеллект, у нас свой взгляд, позиция, за этим к нам и идут. Точно не за скачанными из интернета исками и общими фразами.

23. Установить себе время, за которое вы поймете, подходит работа или нет. Сколько вы готовы «разгоняться»? Год? Три года? Два месяца? Вот за это время и решите, нужна ли вам адвокатура, а вы ей.
24. Обязательно попробуйте создать семью лет до 30, если есть такое желание в принципе. Потом время не вернуть, а работа так закручивает, что есть риск очнуться в 47 лет одиноким востребованным специалистом.
25. Уважать коллег, ценить и общаться с ними. Мы все очень автономны, но не живем и не работаем в вакууме.
26. Не игнорировать палату своего региона и Федеральную палату адвокатов. Мы туда не просто деньги сдаем, мы формируем настоящее и будущее адвокатуры.
27. Не бояться собственных амбиций, а реализовывать их.
28. Следить за здоровьем. Для хорошей работы (и всего остального) оно нужно.
29. Не ставить знак равенства между собой и адвокатурой. Пусть с вами будет о чем еще поговорить. Есть книги, хобби, целый мир вокруг. Это ваш профессионализм не снижает, а обогащает.
30. Забыть, что вы «молодой» адвокат. Никакого снисхождения за возраст не то, что не просить, а не принимать. Бродский говорил: **«Всячески избегайте приписывать себе статус “жертвы”»**. Вот и не будьте жертвой своей молодости, она никого не волнует, а волнует качество работы.

Федеральная палата адвокатов  
Российской Федерации

**ПАМЯТКА**  
**молодому адвокату**

